



AniCura Rehab

Tryggare och friskare liv med träning



På rehab får
ditt djur rätt hjälp
efter sin skada och/
eller operation.



Välkommen till AniCura Rehab!

Efter en skada eller operation är rehabilitering en mycket viktig del av behandlingen. På AniCuras djursjukhus och kliniker utför vi varje år ett stort antal ortopediska och neurologiska ingrepp där kvalificerad rehabilitering och eftervård används för att förkorta läkningstiden och förbättra operationsresultatet.

Vi arbetar också med rehabträning för hundar med stela leder och minskad muskelmassa, eftersom det oftast kan förbättra djurets livskvalitet, samt med friska hundar för allsidig träning och för att förebygga skador.

Rehabilitering kan innebära allt från information om olika träningsmetoder till praktiska undersökningar och övningar. Innan vi startar träningen undersöker en leg. sjukgymnast/leg. fysioterapeut ditt djur. Därefter lägger vi upp en personlig rehab-/träningsplan som vi sedan stämmer av vid rehabbesöken.

Flera av våra kliniker erbjuder också professionella viktminskningsprogram för både hund och katt.

I den här broschyren finns information om våra olika behandlings- och träningsmetoder, samt var i Sverige vi erbjuder rehabmottagningar. Välkommen till oss!



Vår första träff är viktig

När vi träffar dig och ditt djur första gången efter en operation eller skada förklarar vi hur ditt djur påverkas av sin skada eller ingrepp och vad det kan innebära för framtiden. Vi går igenom:

- ▀ hur du som djurägare kan hjälpa ditt djur och vad djuret får och inte får göra under rehabiliteringen.
- ▀ hur ett individanpassat träningsprogram för ditt djur bäst ska läggas upp.
- ▀ hur lång tid och hur mycket rehabiliteringsträning som djuret behöver.
- ▀ vilka behandlingar, t.ex. massage som du själv kan utföra med ditt djur.

Träning för friska hundar

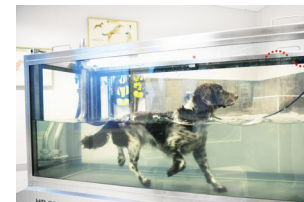
Friskvård är förebyggande vård som syftar till att öka chansen för din hund att leva ett långt, friskt och skadefritt liv. Aktiva sällskaps- tävlings- och/eller arbetande hundar är välkomna på friskvårdskontroll och friskvårdsträning. Vid en friskvårdskontroll gör vi en genomgång av hundens rörelser, muskulatur och leder och utifrån den, samt vilken aktivitet din hund utför och ska klara av att utföra presenterar vi lämpliga behandlings- och träningsalternativ. Vi gör också träningsprogram för hundar som tävlar/tränar inom speciella grenar.

En personlig rehabplan

Våra rehabiliterings- och/eller träningsprogram är individuellt anpassade för ditt djur och dess behov. Här är våra vanligaste behandlingar:

VATTENTRÄNING

- Muskelstärkande
- Ökad rörlighet
- Bättre balans



MASSAGE

- Minskar muskelspänning
- Viss smärtlindring

STRETCHING

- Håller muskulatur och omgivande vävnader elastiska

LEDMOBILISERING

- Uppmjukning/töjning av leden.



LASER

- Påskyndar läkning
- Lindrar mjukdelssmärta

VÄRME

- Smärtlindring
- Uppvärmning
- Avspänning i spända och/eller krampande muskler



TENS (Transkutan elektrisk nervstimulering)

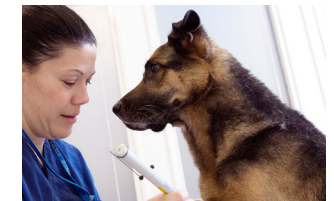
- Ytlig neurogen smärtlindring
- Djup neurogen smärtlindring

NMES (Neuromuskulär elektrisk stimulering)

- Förhindrar muskelförtvining
- Smärtlindring

KYLA

- Smärtlindring
- Påskyndar återhämtning efter ökad ansträngning lokalt



AKUPUNKTUR

- Smärtlindring
- Ökar cirkulationen i vävnader



VIBRATIONSPLATTA

- Avslappning
- Ökad cirkulation
- Balansträning

HEMTRÄNINGSPROGRAM





Kunskap, kompetens, erfarenhet och rätt hjälpmedel

Vi som jobbar på AniCura Rehab är legitimerade sjukgymnaster/legitimerade fysioterapeuter, legitimerade djursjukskötare, diplomerade hundfysioterapeuter och/eller kostrådgivare. Vi har lång erfarenhet av rehabilitering och friskvårds-
träning av hund och katt. De flesta av oss är själva aktiva inom någon form av hundsport.

Vi samarbetar nära med framför allt ortopedier, hältveterinärer, kirurger och neurologer på AniCuras djursjukhus och kliniker, där vi dels deltar i bedömning av skador och rörelsenedsättningar, dels utformar rehabiliteringsprogram för de djur som genomgår kirurgiska ingrepp.

På våra rehabavdelningar har vi tillgång till de hjälpmedel som behövs för att skapa förutsättningar för framgångrik rehabträning (se sidan 5). Flera verksamheter har även försäljning och/eller uthyrning av rehabiliteringshjälpmedel.

Sist men inte minst utbildar vi djurägare för att själva kunna hjälpa sitt djur i hemmamiljö.



Yrkeskategorier

Legitimerad sjukgymnast/Legitimerad fysioterapeut

Leg. sjukgymnast och leg. fysioterapeut är samma sak. Utbildningen och yrket bytte namn 1 januari 2014 till leg. fysioterapeut, vilket är den benämning man nu använder men båda är skyddade yrkestitlar.

Fysioterapeuterna har unik kunskap om hur fysisk aktivitet leder till rörlighet och hälsa utifrån varje enskild individs förmåga. För att bli fysioterapeut krävs studier på högskolenivå under tre år. Som leg. sjukgymnast/leg. fysioterapeut kan man efter tilläggsutbildning bli godkänd av Jordbruksverket för arbete inom djursjukvården.

Legitimerad djursjukskötare

Leg. djursjukskötare har treårig högskoleutbildning med inriktning på hund och katt eller häst. Många vidareutbildar sig inom olika intresseområden.

Diplomerad hundfysioterapeut

Hundfysioterapeuten har en ettårig yrkesutbildning för att arbeta med hundar i veterinärvården, bland annat med behandlande massage, laser och andra muskelstärkande övningar.