



AniCura  
DJURSJUKHUSET ALBANO



Information om  
**Artroskopi**





# Information till dig med ett djur som ska göra artroskopi

Artroskopi innebär att djuret genomgår en ledoperation via titthålskirurgi.

Titthålskirurgi medför en snabbare återhämtning och mindre smärta än om man skulle öppna leden via ett kirurgiskt snitt. Vid artroskopi görs endast ett par, små hål in i leden för kamera och instrument. Genom kameran i artroskopet kan man få en fin bild av hur ledbrosk och andra strukturer i leden ser ut. För att sedan kirurgiskt åtgärda ett ledproblem förs instrument in i det andra hålet under kameraövervakning. Tillstånd som ofta diagnosticeras och behandlas med hjälp av artroskopi är medial coronoid sjukdom (en typ av armbågsleds-dysplasi) och osteokondros. Detta är två olika typer av utvecklingssjukdomar. Problemen är vanligast hos medelstora och stora hundraser.

## Om medial coronoidsjukdom

Denna typ av defekt tillhör armbågs-dysplasi komplexet och är en utvecklingssjukdom. Defekten innebär att en lös bit brosk och/eller ben ses på den vikt bärande ytan i armbågsleden och skapar smärta och inflammation, den/de lösa delarna kan rensas bort under artroskopin.

## Om osteokondros (OCD)

Osteokondros är en typ av tillväxtrubbning som leder till att ledbrosket och underliggande ben blir sjukt. Brosket släpper från benet och det blir en lös bit i leden. De lösa och skadade delarna kan rensas bort under artroskopin. OCD ses vanligast i armbågsled/bogled/knäled men kan även förekomma i andra leder.

# Inför operationen

Ofta behövs flera typer av undersökningar för att diagnostisera problemet. Vanligast är en ortopedisk undersökning följt av röntgen eller datortomografi. Ibland görs även magnetkamerundersökning för planering inför eventuell operationen.

På operationsdagens morgon ska djuret komma fastande, och om det är en hund är det bra om den är nybadad och välrastad.

# Förberedelser inför att djuret kommer hem efter operationen

- Lägg ut extra mattor hemma för att undvika att hunden halkar.
- Hundar som är aktiva inomhus kan behöva begränsas till ett mindre område, se över ytorna inomhus om ni behöver sätta för grindar/kompostgaller till trappa etc.
- Träna er hund att gå långsamt, detta är en viktig del i belastningsträningen efter operationen.

# Efter operationen

Efter operationen kommer du att utföra passiv rörelseträning, dvs böja och sträcka i den opererade leden. Detta kan ni börja vänja hunden vid redan innan operationen. Om hunden har väldigt ont i sin led vid böjning/sträckning kan ni behöva avvakta med just detta ett par dagar.

- Efter operationen är det viktigt att ta det lugnt!
- Hunden får inte springa, hoppa eller gå i trappor. De första veckorna får hunden enbart gå långsamma koppelpromenader på ca 5 min på plan mark.
- Ett besök till rehab rekommenderas 1-2 veckor efter operationen, men redan vid hemgång får du instruktioner om hur rehabiliteringen ska påbörjas.



# Tiden efter operation

Det är viktigt att hunden börjar belasta sitt ben så fort som möjligt, därför är det viktigt att fokusera på belastningsträning redan samma dag som du hämtar hem hunden.

Detta görs dels genom att gå långsamma promenader, dels genom att träna belastning i stående.

# Ståträning

*Framförallt aktuellt vid operation av bakben.*

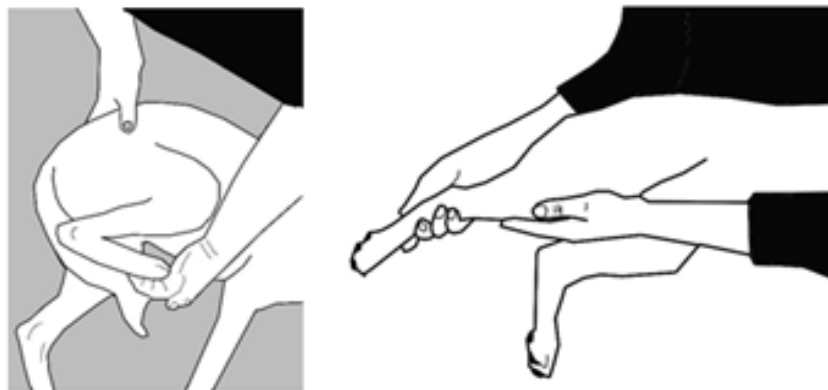
Ståträning innebär att du hjälper hunden att placera det opererade benet i "rätt" ställning i stående så att djuret får bästa möjliga möjlighet att bära sin egen kroppsvikt.

- Håll ett fast tag och tryck lätt ner trampdynan mot underlaget.
- Ståträna 30-60 sekunder och upprepa flera gånger per dag.

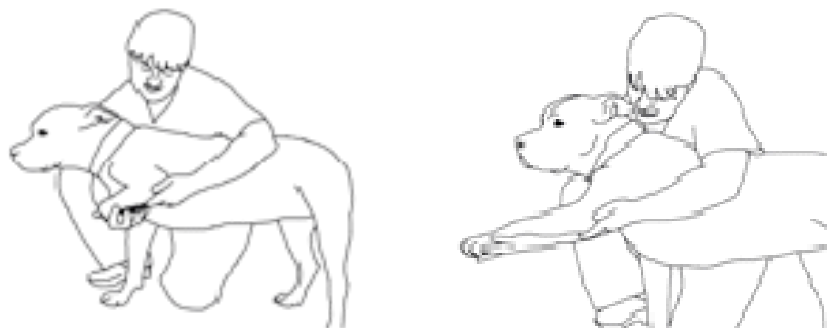
Fortsätt att ståträna din hund tills dess att den använder benet normalt och tar sin fulla vikt i varje steg. När hunden kan stå själv kan man trycka lite på rygglutet och "pumpa" upp och ner för att träna lårmusklernas styrka.



# Passiv rörelseträning



Bakben



Framben

Passiv rörelseträning utförs lämpligt i slutet av en massagebehandling då hunden är lugn och avspänd, men går även att utföra vid valfri tidpunkt.

Passiv rörelseträning utförs för att öka ledkapselns förmåga att röra sig efter en sjukdom/operation samt ökar cirkulationen i leden och stimulerar ledvätskeproduktionen. Om hunden avlastar det opererade benet så blir lederna gärna stelare än vanligt och kan orsaka onödig smärta.

Rörelseträningen innebär att man utför lätta och långsamma böjningar och sträckningar av alla lederna i det opererade benet. Det är bättre att göra övningarna försiktigt än att inte göra dem alls. Använd aldrig våld!

Upprepa varje böjning och sträckning ca 10 gånger per led, 2-3 gånger per dag. Leden är oftast stelast vid första böjningen/sträckningen och blir mjukare och mjukare under behandlingen.

Vilka leder som skall rörelsetränas visas vid hemgång.

# Vattenträning

Vid första besöket på rehab får hunden ett individuellt utformat träningsprogram som kompletteras löpande under rehabiliteringsperioden. Det kommer krävas en hel del dagligt jobb och anpassningar under en längre period. Vissa hundar behöver också gå på vattenträning regelbundet efter operationen. Hur ofta och hur länge vattenträningen utförs är väldigt individuellt men ca 1-2 gånger per vecka i 8-10 veckor är vanligt förekommande. Eventuell träning brukar påbörjas 2-3 veckor efter operation.

Vattenträningen som vi har att erbjuda sker i en så kallad water treadmill. Det är en träningsanläggning där patienten går på ett rullband i individuellt anpassat vattendjup i syfte att avlasta kroppstyngden samtidigt som musklerna får jobba mot vattenmotståndet.



# Efterkontroller

Efterkontroll hos veterinär planeras tidsmässigt in ca 4-6 veckor efter operationen. Vid behov bokas ytterligare uppföljning längre fram beroende på hundens återhämtning.

Kostnader för återbesök till veterinär och rehab tillkommer utöver operationskostnaden.

Välkommen att kontakta oss om ni har några frågor eller funderingar!

Se nästa sida för kontaktuppgifter och telefontider.

