



AniCura
DJURSJKHUSET ALBANO



Information om
Artros hos katt





Information till dig som har en katt med artros

En av de vanligare orsakerna till att en katt upplevs som gammal och trött är stelhet och smärta orsakad av kroniska ledinflammationer. Artros är den vanligaste formen av ledproblem hos katt. Då tillståndet kommer smygande anpassar sig ofta katten till sin situation och det kan därför vara svårt att uppmärksamma problemet i ett tidigt stadie.

Symtom

Artros på katt är framför allt ett åldersrelaterat problem, precis som hos människa. Symtom på artros kan variera kraftigt men vanligt är stelhet, håla och ovilja till rörelse. Symtomen kan lindras och förloppet bromsas om katten får korrekt behandling i ett tidigt skede.

Vanliga symtom vid artros hos katt:

- Håla/stelhet, framförallt vid vila och motion
- Svårighet att resa sig
- Ovilja/svårighet att gå i trappor eller att hoppa upp på möbler
- Ovilja att leka och/eller gå ut
- Smärta vid beröring
- Beteendeförändring
- Slickande/gnagande på utsatta kroppsdelar
- Trötthet
- Minskad aptit
- Ökad oro
- Svårighet att sköta sin päls
- Problem att ta sig i/ur toalettlådan

Motion

Katten bör aktiveras förnuftigt och hänsyn till symtombilden bör tas. Flera korta aktivitetsstunder är att föredra framför enstaka längre. Aktiviteten bör fördelas jämnt över alla dagar i veckan och följa samma rutiner året om. Inledningsvis efter diagnos brukar begränsad aktivitet rekommenderas, men aktiviteterna kan ökas successivt i takt med att stelheten och smärtan minskar. Katten bör vara försiktig med explosiva rörelser då det innebär en ökad risk för överbelastning och förvärrad inflammation i den artrosdrabbade leden.

Katter med artros bör även akta sig för att halka då det kan försämra tillståndet. Se till att katten har mattor att gå på hemma och placera ut halkfria underlag där katten brukar vilja hoppa upp/ner.

En del katter går med på att simma eller gå på gåband i vatten i samband med rehabilitering, vilket är en effektiv och skonsam form av träning för muskler och ledrörlighet.

Är din katt överviktig?

Ökad mekanisk belastning till följd av övervikt påskyndar destruktionen av ledbrosk vid artros. Viktminskning ger minskad ledbelastning, smärta och i många fall även minskat behov av medicinering hos patienter med artros.



Medicinsk behandling

En viktig del i behandlingen av artros är att minska inflammationen för att på så vis lindra smärta och förbättra kattens livskvalitet. Det finns olika antiinflammatoriska preparat att välja mellan och med rätt behandling kan en betydande smärtlindring uppnås.

Kosttillskott

Det finns olika typer av kosttillskott vid ledproblem innehållande glukosamin, kondriotinsulfat och omega-3 fettsyror, som en del katter får förbättrad funktion av.

Rehabilitering

Rehabilitering har ofta god effekt vid artros, speciellt i kombination med medicinsk behandling. Syftet är att förbättra rörlighet, minska stelhet i leden/lederna och ha en smidig och stark muskulatur. Det innebär minskad smärta och ökat välmående för katten.

I rehabiliteringen kan ingå massage som ger förbättrad cirkulation i muskulaturen, löser upp muskelspänningar och har en avslappnande effekt på katten, samt muskeltöjning/stretching som kan bidra till ökat rörelseomfång. Även anpassade träningsövningar för styrka, rörlighet och koordination samt vattengymnastik kan ingå i rehabiliteringen. I samråd med leg sjukgymnast/fysioterapeut på vår rehabiliteringsmottagning utarbetas en individuellt anpassad rehabiliteringsplan för din katt.



Vad kan man själv göra?

- Uppsöka veterinär i tid. Vid lindrig hälta/stelhet bör veterinär besökas inom 14 dagar och vid kraftig hälta inom ett dygn.
- Regelbunden viktkontroll. Om katten är överviktig kan en kostrådgivare hjälpa dig med val av foder, dosering, aktiveringstips samt regelbunden uppföljning för en stabil viktninskning. Chansen att lyckas ökar avsevärt vid regelbunden kontrollvågning tillsammans med kostrådgivaren.
- Anpassa aktivitetsnivån efter besvären.
- Påbörja sjukgymnastik. Ta hjälp av din sjukgymnast/fysioterapeut för att göra ett lämpligt träningsprogram.
- Rådgör med din veterinär gällande medicinering, ledfoder och kosttillskott.
- Se till att din katt har möjlighet att välja sov- och utkikspplatser med mjukt underlag och gärna på platser där inga höga hopp krävs.
- Lägg ut mattor för att minska risken för halkolyckor.

Lycka till!

AniCura
DJURSJUKHUSET ALBANO



